

# MITOS Y VERDADES SOBRE EL CORONAVIRUS COVID\_19



## MITO

La vitamina C previene la enfermedad.

## VERDAD

La vitamina C, **NO PREVIENE** la infección.

## MITO

Está contraindicado el ibuprofeno en pacientes con COVID.19.

## VERDAD

**NO HAY EVIDENCIA** que contraindique el uso de ibuprofeno en pacientes con Covid-19, sin embargo, en caso de fiebre se recomienda usar como medicación de primera línea paracetamol.



## MITO

Son los síntomas del COVID 19, diferentes en niños y en adultos.

## VERDAD

No, los síntomas son similares en niños y adultos, sin embargo, en niños con COVID-19 confirmado los síntomas son leves como un resfriado con fiebre, tos y congestión nasal, vómito y diarrea también están reportados.

## MITO

Quedarnos en casa no disminuye el número de contagios por COVID-19.

## VERDAD

**Si lo disminuye**, el aislamiento preventivo es la única estrategia demostrada en el mundo útil para evitar la propagación de la enfermedad y así disminuir el número de contagios. Por eso **¡QUÉDATE EN CASA!**

## MITO

Los medicamentos para subir las defensas me protegen del virus.

## VERDAD

**NO EXISTEN** medicamentos para subir las defensas, lo ideal para que el sistema inmunológico esté en condiciones óptimas se logra con una adecuada alimentación, ejercicio y descanso suficiente.

## MITO

Los antibióticos son útiles para combatir el virus.

## VERDAD

Los antibióticos **NO SIRVEN** para combatir virus, los antibióticos **SIRVEN** para destruir **BACTERIAS**.



## MITO

Los productos importados desde China pueden estar contaminados por el virus.

## VERDAD

Es improbable que productos que han viajado y han estado expuestos a diversas condiciones mantengan el virus.

## MITO

Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, ¿No es exagerado?

## VERDAD

No es exagerado, durante una pandemia la forma más barata, sencilla e importante de prevenir el contagio es lavándose las manos, frecuentemente durante al menos 20 segundos con agua y jabón, especialmente después de sonarse la nariz, toser, estornudar, visitar un espacio público, tocar superficies, antes y después de cuidar una persona enferma, antes y después de comer, después de ir al baño y si están visiblemente sucias.



## MITO

Las personas con barba y bigote pueden aumentar el contagio de COVID-19.

## VERDAD

**NO EXISTE** evidencia de que estas personas puedan aumentar el contagio, sin embargo, se insiste en que su presencia no dificulte la correcta colocación de la mascarilla.

## MITO

Sirven las vacunas de influenza y neumococo para prevenir el COVID-19.

## VERDAD

**NO SIRVEN**, Se necesita una vacuna propia para la enfermedad. No obstante se deben tener las vacunas al día para evitar co-infecciones

## MITO

El COVID-19 lo padecen solo los ancianos.

## VERDAD

Las personas de cualquier edad pueden contraer la enfermedad, incluso los niños, sin embargo, la población más vulnerable son los adultos mayores y personas con diabetes, enfermedades cardíacas, pulmonares crónicas preexistentes.



## MITO

EL Covid-19 se puede contagiar de una persona que no presenta síntomas pero es positivo para COVID -19.

## VERDAD

Si es posible contagiarse de alguien que esté infectado pero que no presente síntomas o tenga síntomas leves.

## MITO

Es posible contagiarse por el contacto con heces de personas positivas para COVID-19.

## VERDAD

El riesgo de contagio por heces aún es bajo, sin embargo, no deja de ser un riesgo por lo tanto es una razón para lavarse en forma más frecuente las manos luego de ir al baño y antes de comer.

## MITO

El SARS-Cov-2 no puede permanecer en superficies por mucho tiempo.

## VERDAD

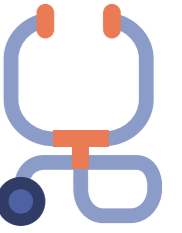
El virus si puede permanecer en superficies: en plástico 5 días, en aluminio de 2-8 horas, en vidrio o madera 4 días, en acero 48 horas, en guantes quirúrgicos 8 horas, en manos 5 a 10 minutos. Por eso la importancia del lavado de manos y limpieza de superficies con frecuencia.

## MITO

Todos enferman gravemente y mueren por COVID.

## VERDAD

No, el 80.9% tendrán síntomas leves, un 13.8% síntomas severos que requerirán hospitalización, un 4.7% estarán en condición crítica que requieran cuidado intensivo.



## MITO

Usar mascarilla me protege del virus.

## VERDAD

No, están diseñadas para que las personas infectadas no contagien la enfermedad, no para individuos sanos.



Sociedad Ecuatoriana de  
Pediatria Filial Pichincha